

Beratungsstelle für Trauernde



Anna Ziegenhagen, Detlef Eberhard



Team

Götzstraße 24e, 12099 Berlin
U6, Haltestelle Alt-Tempelhof
030 755 15 16 20/22

trauerberatung@ts-evangelisch.de
www.trauer-und-leben.de

Sie können unsere Arbeit unterstützen:

Empfänger KVA Mitte-West Bank
IBAN DE80 1001 0010 0028 01 31 00
BIC PBNKDEFF (Postbank Berlin)
Zweck Trauerberatung KKTS, 1101.1910.01.2100

„In der Begleitung habe ich endlich den Raum für meine Trauer gefunden – und jemanden, der all das Schwere mit mir ausgehalten hat, so dass es leichter wurde.“

Eine Trauernde nach einem Einzelgespräch

„Diese Treffen sind für uns Teilnehmende wirklich mit jeder Runde wertvoller geworden.“

„Es war entlastend zu erleben, dass es anderen auch so geht in ihrer Trauer.“

Rückmeldung aus einer Trauergruppe

Beratungs- stelle für Trauernde

Angebote für alle, die einen nahestehenden Menschen verloren haben

Der Tod eines wichtigen Menschen kann unser ganzes Leben verändern. Nichts ist mehr, wie es war. Ein solches Ereignis löst Trauerprozesse aus, die uns helfen, den Verlust zu bewältigen und unser Leben an die neue Situation anzupassen.

Im Alltag fehlen oft der Raum und die Zeit für unsere Trauer. Menschen in unserem Umfeld sind überfordert und wissen nicht, wie sie uns begegnen sollen.

Die Beratungsstelle für Trauernde begleitet seit vielen Jahren Menschen durch diese schwere Zeit und schafft Raum für die Auseinandersetzung mit der eigenen Trauer. Unsere Angebote sind kostenfrei und richten sich an alle Menschen, unabhängig von ihrer religiösen Zugehörigkeit und Weltanschauung.

Einzelbegleitung

Jeder Mensch ist anders, und so individuell die Beziehung zweier Menschen war, so individuell ist auch der Umgang mit der eigenen Trauer.

Einzelgespräche bieten die Möglichkeit persönlicher Begleitung in einem geschützten Rahmen. Gemeinsam finden wir heraus, was Sie auf Ihrem individuellen Weg durch die Trauer unterstützt, was Ihnen guttut und Halt gibt.

Rufen Sie gerne an oder schreiben Sie uns, um ein Gespräch zu vereinbaren.

Trauerkunst

In diesem Workshop werden aus Alltagsgegenständen, die der geliebte Mensch hinterlassen hat, Erinnerungswerke gestaltet. Die kreative Arbeit hilft, die Beziehung zur verstorbenen Person auf neue Weise zu spüren und an Gefühle heranzukommen, die nicht in Worte gefasst werden können.

Trauergruppen

In unseren Trauergruppen haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen über Ihre Trauer und Ihre Erfahrungen in dieser veränderten Lebenssituation auszutauschen. Das Gefühl der Solidarität und der Verbundenheit stellt für trauernden Menschen eine große Unterstützung dar.

Die Trauergruppen haben unterschiedliche Schwerpunkte, die sich an der Art des Verlustes und dem Alter der Trauernden orientieren. Sie treffen sich regelmäßig unter Anleitung von Trauerbegleiter*innen in unserer Beratungsstelle.

Für die Teilnahme setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Gottesdienste

Mehrmals im Jahr laden wir zu einem Gottesdienst für Trauernde ein. Die Gottesdienste begleiten die Menschen durch die Festzeiten des Jahres.

Trauercafé

Das Café für Trauernde bietet einen geschützten Rahmen, in dem Sie willkommen sind, wie auch immer Ihnen gerade zumute ist. Hier treffen sich Menschen in ähnlichen Situationen und auch Betroffene, die schon ein Stück Wegstrecke geschafft haben.

Bei einer Tasse Kaffee und Kuchen finden Sie Gehör und können Sie Kraft und Zuversicht schöpfen.

Unsere Trauercafés finden in regelmäßigen Abständen in Schöneberg und in Lichtenrade statt, unter der Mitwirkung erfahrener Trauerbegleiter*innen.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte oder besuchen Sie uns auf www.trauer-und-leben.de

Spaziergänge für Trauernde

Einmal im Monat treffen sich trauernde Menschen im Britzer Garten, um im gemeinsamen Gehen ihre Trauer in Bewegung zu bringen, mit anderen zu teilen und in heilsamen Austausch zu gelangen. Trauerbegleiter*innen koordinieren die Spaziergänge und stehen den Teilnehmenden als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Veranstaltungen und Ehrenamt

Für Gemeinden und Interessierte bieten wir Veranstaltungen, in denen wir zu den Themen Sterben, Tod und Trauer informieren. Außerdem führen wir Fortbildungen durch für Menschen, die sich gerne ehrenamtlich in der Trauerarbeit engagieren wollen.